



## NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD MAX FITNESS

Tento Návštěvní řád je závazný pro všechny Návštěvníky sportovních klubů MAX FITNESS.

**Návštěvníkem** se rozumí Člen, Host, Držitel Multisport karty i jakákoli jiná fyzická osoba, která vstoupí do prostor Klubu.

Členem se rozumí každá fyzická osoba, která se Společností uzavřela Smlouvu o poskytování služeb a o vzniku členství v klubu (dále jen „**Smlouva**“).

Členem se pro účely tohoto Návštěvního řádu rozumí i osoby, jimž je statut Člena přiznán na základě Smlouvy uzavřené mezi Společností a třetí osobou v jejich prospěch a též osoby, které jsou oprávněny využívat služeb Klubu jako Host.

Hostem se pro účely tohoto Návštěvního řádu rozumí osoba, která přišla do Klubu v doprovodu Člena a již Společnost umožnila do Klubu vstup. Společnost si tímto vyhrazuje právo odmítnout Hostovi přístup do Klubu, a to i bez udání důvodu. Host musí být starší 15 let. Vstup Hosta do Klubu je zpoplatněn návštěvním poplatkem, jehož aktuální výše je stanovena platným ceníkem Společnosti (dále jen „**Ceník**“).

Držitelem Multisport karty se rozumí každá fyzická osoba, která se při vstupu do klubu prokáže kartou Multisport a dokladem totožnosti. Vstup do klubu je možný jen s přiděleným členstvím a platným vstupným.

Členství pro vstup do klubu není vymahatelné. Provozovatel si vyhrazuje právo neudělit, nebo ukončit členství, a to i bez udání důvodu.

### Článek I. - Všeobecné informace

#### **1. Otevírací doba Klubu**

Informace o otevírací době Klubu je k dispozici na hlavních vstupních dveřích Klubu a na webových stránkách: [www.maxfitness.cz](http://www.maxfitness.cz)

Poslední možnost vstupu do Klubu je 45 min. před ukončením provozní doby. Návštěvníci jsou povinni ukončit své sportovní činnosti nejpozději 15 minut před koncem návštěvní doby Klubu a opustit jeho prostory nejpozději do konce návštěvní doby Klubu.

Společnost si tímto vyhrazuje právo prodloužit nebo zkrátit návštěvní dobu Klubu dle potřeby.

#### **2. Služby a zařízení Klubu**

Návštěvníci MAX FITNESS klubů mohou využívat následujících služeb:

- posilovna a kardio zóna
- skupinové lekce
- sauna
- solárium
- šatny, sprchy
- služby osobního trenéra
- masáže

Každý Klub řetězce MAX FITNESS nabízí jiné portfolio služeb. S rozmístěním jednotlivých zařízení v Klubu a s poskytovanými službami je každý Návštěvník seznámen při prezentaci Klubu před podpisem Smlouvy nebo při první návštěvě Klubu.

Ceny za užívání zařízení Klubu a ceny za poskytování služeb, které nejsou zahrnuty v příslušném druhu členství, tj. nejsou kryty příslušným členským poplatkem, se řídí aktuálním platným Ceníkem. Informace o službách a zařízeních, jejichž využívání je zahrnuto v jednotlivých druzích členství, jsou k dispozici v prostorách Klubu a na vyžádání u Společnosti.



## Článek II. - Pravidla pro užívání zařízení a služeb Klubu

### **3. Bezpečnostní pravidla Klubu**

Návštěvníci vykonávají veškerou sportovní činnost v Klubu, včetně využívání sauny, páry, vířivky a solária na svou vlastní odpovědnost a nebezpečí. Využívání zařízení a služeb Klubu bez předchozí vstupní instruktaže je zakázáno.

Návštěvník je povinen se při využívání služeb řídit Návštěvním řádem Klubu a pokyny Společnosti a jejích zaměstnanců či jiných osob poskytujících Služby jménem Společnosti (včetně instruktorů a trenérů).

Společnost nenese odpovědnost za jakékoli škody na zdraví či majetku, které mohou Návštěvníkovi vzniknout v důsledku nedodržení takového postupu či pokynů Společnosti, jejích zaměstnanců, instruktorů nebo trenérů.

Společnost nenese odpovědnost za jakékoli škody na zdraví či majetku, které si Návštěvník způsobí úmyslně, z nedbalosti či přeceněním své fyzické kondice.

Návštěvníci nesmějí v Klubu vykonávat sportovní činnost, pokud jsou nemocní, zranění, pravidelně užívají léky či jiné látky, které mohou jakýmkoliv způsobem ovlivnit jejich fyzické či duševní schopnosti anebo jsou jinak indisponováni pro výkon sportovní činnosti. Tento zákaz se nevztahuje na osoby, které doloží písemné prohlášení lékaře o tom, že daná osoba může sportovní činnosti v Klubu vykonávat.

Předchozí konzultace lékaře k možnosti využívání jednotlivých služeb a zařízení Klubu se doporučuje zejména, avšak nikoliv pouze, osobám trpícím cukrovkou, srdečními nemocemi, vysokým nebo nízkým tlakem krve a těhotným ženám.

Návštěvníkům je dále zakázáno využívat saunu či solárium pod vlivem látek, které omezují srážlivost krve, antihistaminik, beta-bloku, utišujících látek anebo jiných látek s obdobnými účinky.

Návštěvníci Klubu jsou povinni při využívání zařízení a služeb Klubu dbát zásad dodržování osobní bezpečnosti, a to jak své, tak i ostatních Návštěvníků.

Do 15 let věku je vstup povolen pouze v doprovodu rodiče nebo osobního trenéra, po 15 roku věku může navštěvovat klub sám.

Dětem od 15 let do 18 let je vstup do fitness centra povolen pouze s písemným souhlasem rodičů, kteří výslovně a nepřenositelně nesou plnou odpovědnost za případné škody na zdraví svého dítěte i majetku provozovatele způsobené pohybem dítěte.

První pomoc zajišťuje v případě asistovaného využívání zařízení Klubu příslušný instruktor. V ostatních případech je ošetření první pomoci zajišťováno na recepci Klubu, která je vybavena zdravotnickým materiálem dle platných právních předpisů.

### **4. Pravidla chování v Klubu**

Návštěvníci jsou povinni chovat se po dobu své přítomnosti v Klubu způsobem, který nebude omezovat jiné Návštěvníky Klubu ve využívání jeho zařízení a služeb.

V případě nevhodného, agresivního či vulgárního chování vůči ostatním Návštěvníkům nebo zaměstnancům Klubu si Společnost vyhrazuje právo takového klienta vykázat z prostor Klubu.

Návštěvníci jsou povinni respektovat pravidla pro vstup do klubu, tj. prokázat se členskou kartou nebo Multisport kartou, popř. dokladem totožnosti, a respektovat kontrolní mechanismy, které společnost k tomuto účelu využívá.

Ve všech prostorách Klubu je zakázáno:

- kouřit;
- konzumovat jakékoli potraviny (zákaz se nevztahuje na nápoje);
- konzumovat alkohol;
- používat žvýkačky;
- vnášet nebo vodit zvířata;
- vstupovat do společných prostor v nevhodném oblečení;
- vnášet do prostor Klubu tašky či batohy;
- Používat stativ
- vstupovat do prostor vyhrazených pro opačné pohlaví;
- chovat se v rozporu s dobrými mravy;
- používat Power Plate stroje k vlastnímu využití bez trenéra. Možnost využití až po 3 zakoupených zkušebních hodinách s trenérem;



- využívat jakékoliv studio mimo hodiny rozvrhu;

- používat magnesium v sypké, pevné a tekuté formě;(pokud není uvedeno jinak)
- využívat ve sportovním klubu vlastní trenéry, nebo provozovat trenérství;
- rušit klidnou zónu ve Spa a ostatní Návštěvníky odpočívající ve Spa zóně.

Návštěvníci jsou povinni své sportovní oblečení přizpůsobit zásadám osobní hygieny a slušného chování s přihlédnutím ke konkrétnímu místu, v němž se v Klubu nacházejí.

Společnost si vyhrazuje právo stanovit podmínky vhodného oblečení a rovněž podle svého uvážení požádat Návštěvníka, který nebude vhodně oblečen, aby Klub opustil anebo aby se převlékl.

Všechen audio/video materiál pořízený v prostorách fitcentra je duševním vlastnictvím Max Fitness. Pro jeho komerční použití je třeba získat písemný souhlas.

#### **Pravidla pro odkládání osobních věcí při využívání služeb a zařízení Klubu**

Pro odkládání oblečení při využívání služeb a zařízení Klubu jsou Návštěvníkům v prostorách Klubu k dispozici skříňky, které je možno uzamknout pomocí visacího zámku. Zámek k uzamčení skříňky si Návštěvník obstarává sám. Případně je možné si zámek zapůjčit na recepci oproti poplatku a záloze.

Vždy před opuštěním Klubu jsou Návštěvníci povinni skříňku vyklidit a ponechat otevřenou. Skříňky, které nebudou vyklizeny do konce otevírací doby Klubu v daném dni, budou příslušnými pracovníky Klubu otevřeny a jejich obsah bude vyklizen a uschován po dobu 7 dnů. Pokud nebude uschovaný obsah skříňky vyzvednut do 7 dnů, bude následně zlikvidován. Náklady na otevření skříňky a na úschovu jejího obsahu hradí Návštěvník, který příslušnou skříňku v souladu s tímto Návštěvním řádem nevyklidil. Pokuta za neoprávněné obsazení skříňky činí 1000,-

Společnost neodpovídá ani neručí za klenoty, peníze a jiné cennosti ani jiné věci, jejichž hodnota přesahuje 1.000,- Kč uložené ve skříňkách.

Společnost neodpovídá za ztrátu osobních věcí odložených v prostorách Klubu mimo prostory k tomu určené (viz výše).

#### **5. Pravidla hygieny**

Návštěvníci jsou povinni používat ručníky při sportovní činnosti tak, aby jimi využitá zařízení Klubu bylo udržováno v čistotě. Návštěvníci jsou žádáni, aby pokládali na všechny plochy, které přijdou do styku s tělem. Plochy, které přesto potřísní potem, je třeba očistit dezinfekcí, která je k dispozici v rámci prostoru klubu.

Návštěvníci jsou povinni v Klubu dodržovat následující hygienické zásady:

- do posilovny a studií vstupovat pouze v uzavřené a čisté sportovní obuvi odlišné od obuvi venkovní;
- po použití stroje či žíněnký v posilovně vždy očistit dezinfekčním prostředkem;
- osprchovat se před vstupem do sauny;
- používat deodorant;
- respektovat zákaz holení ve všech prostorách klubu;
- nesusit oblečení nebo ručníky v saunách.

Sociální zařízení (sprchy a WC) jsou k dispozici v šatnách, odděleně pro muže a ženy. Návštěvníkům jsou u umyvadel k dispozici mýdla. Tyto jsou dermatologicky testovány.

### **Článek III. - Návštěvní řády**

#### **6. Návštěvní řád posilovny**

Návštěvníci jsou povinni se při sportovní činnosti v Klubu řídit tímto Návštěvním řádem a pokyny trenérů a dalších pracovníků Klubu a/ nebo Společnosti.

Stroje a stanoviště neblokuje déle než je nezbytně nutné, pokud vás někdo požádá, umožněte mu se na stanovišti střídát.

Po skončení cvičení po sobě uklidte činky a kotouče, je to projevem respektu a ohleduplnosti k ostatním členům klubu.

Se stroji manipulujte šetrně, činky neodhazujte a pokládejte je pouze do stojanů, nebo na gumové čtverce, neohrožujte bezpečnost



ostatních.

V případě zjištění jakéhokoli poškození stroje, činky, nebo cvičebních pomůcek je povinností každého uvedenou skutečnost oznámit na

recepci.

Po skončení cvičení po sobě uklíďte činky a kotouče, je to projevem respektu a ohleduplnosti k ostatním členům Klubu.

Se stroji manipulujte šetrně, činky neodhazujte a pokládejte je pouze do stojanů, nebo na gumové čtverce, neohrožujte bezpečnost ostatních.

V případě zjištění jakéhokoli poškození stroje, činky, nebo cvičebních pomůcek je povinností každého uvedenou skutečnost oznámit na recepci.

Návštěvníkům je zakázáno využívat v prostorách Klubu vlastní osobní trenéry nebo provozovat trenérství.

Společnost si vyhrazuje právo kdykoliv z důvodu nadměrného vyčerpání omezit dobu užívání některých sportovních či jiných zařízení Klubu (např. kardio).

## 7. Návštěvní řád skupinových lekcí

Návštěvníci jsou povinni se při sportovní činnosti v Klubu řídit tímto Návštěvním řádem a pokyny instruktorů a dalších pracovníků Klubu a/ nebo Společnosti. Návštěvníci jsou povinni docházet na skupinové lekce včas. Do sportovního studia není povoleno vstupovat po začátku tréninkové hodiny. Návštěvníci jsou povinni nerušit žádným způsobem průběh tréninkové hodiny. Instruktoři jsou oprávněni omezit počet účastníků na tréninkové hodině, nebo požádat Návštěvníka, aby opustil tréninkovou hodinu, pokud je podle názoru instruktora tréninková místnost přeplněna, nebo pokud Návštěvník nedodržuje pokyny instruktora. Do studií, v nichž jsou organizovány tréninkové hodiny, mohou Návštěvníci vstupovat až po příchodu instruktora.

**Z důvodu zvýšeného zájmu o určité tréninkové hodiny si Společnost vyhrazuje právo požadovat registraci k účasti na takové tréninkové hodiny předem a stanovit pro ni následující podmínky.**

### Jak systém funguje?

*Rezervace lekce je možná pouze on-line.*

- 1) *Navštivte stránky [www.maxfitness.cz](http://www.maxfitness.cz) a vstupte do klientské zóny kliknutím na PŘIHLÁSIT SE a vyberte si město ve kterém jste si zřizovali členství*
- 2) *Jako Login použijte stejný email, který máte uveden na vaší členské smlouvě. V případě, že jste zapomněli heslo, můžete si jej resetovat. V případě neplatného emailu požádejte o přístupové údaje na recepci Klubu.*
- 3) *Klikněte na sál a lekci, kterou si přejete rezervovat a potvrďte REZERVOVAT A ZAPLATIT. Následně proveďte platbu přes platební bránu.*
- 4) *Rezervaci je možné zrušit bez storno poplatku max 24 hod. před lekcí. V případě, že rezervace bude zrušena v kratším období než 24 hod. před lekcí, bude účtován stornopoplatek ve výši 100%.*

## PRAVIDLA A PODMÍNKY REZERVACÍ NA SKUPINOVÉ LEKCE

Na každou lekci uvedenou v rozvrhu si můžete vytvořit online rezervaci, prostřednictvím které si zajistíte místo na lekci. Rezervace prostřednictvím recepcie není možná.

Vstoupit na lekci bez rezervace můžete pouze v případě nenaplněné kapacity a po dohodě s instruktorem.



Rezervace se uzavírá 5 minut před jejím startem.

Do již probíhající lekce nevstupujte, děkujeme.

## 8. Návštěvní řád solária

### Vstup do zařízení solária

Při vstupu do solária je zákazník povinen se seznámit s tímto návštěvním řádem a zavazuje se jej dodržovat, dbát pokynů a doporučení obsluhy solária.

Zákazníci byli poučeni o riziku možných nežádoucích účinků při používání solária.

Do solária nemají přístup děti.

Do solária je zakázán vstup osobám zanedbaného zevnějšku, osobám postiženým horečkou, nakažlivou nemocí, bacilonosičům, osobám podnapilým, pod vlivem návykových látek a osobám s kardiostimulátorem. Dále osobám trpícím akutním spálením kůže od slunce. Osobám, které trpí nebo prodělaly rakovinu kůže nebo jsou predisponovány k rakovině kůže.

Do solária se bez předchozí konzultace s lékařem nedoporučuje vstup zejména osobám trpícím vysokým krevním tlakem, těhotným ženám, osobám užívajícím hormonální léky, včetně hormonální antikoncepce a léky vyvolávající zvýšenou fotosensibilitu (např. tetracyklin, chlorpromazin, sulfinamidy, antirevmatika), dále osobám trpícím Basedovou chorobou, cukrovkou, osobám užívajícím léky proti stresu (phenotriazin), při infekce močových cest a některá umělá sladidla.

Do solária není doporučen vstup bezprostředně před nebo po koupeli, s pokožkou ošetřenou parfémy a líčidly, nebo jinou než speciální kosmetikou určeno pro solária.

#### Obecné pokyny pro návštěvníky solária

UV záření může poškozovat kůži nebo oči. Tyto biologické následky závisí na kvalitě a množství ozařování a na citlivosti kůže. Přílišné opalování může kůži spálit a může vést k předčasnému stárnutí kůže.

Nejsou-li oči při opalování chráněny, může dojít ke vzniku jejich zánětu.

V případě, kdy je návštěvník mimořádně citlivý na UV záření se doporučují zvláštní ochranná opatření. Neplatí pravidlo, že používání opalovacího zařízení obecně snižuje riziko spálení kůže.

#### Provozní pokyny pro návštěvníky

Před návštěvou solária nepoužívejte make-up a parfémy.

Při první návštěvě konzultujte s obsluhou vhodný opalovací program pro typ vaší pokožky, četnost a délku jednotlivých návštěv pro typ použitého solária. Obsluha seznámí zákazníka se způsobem manipulace s přístrojem.

Používejte vhodnou a pro solária určenou opalovací kosmetiku a ochranné brýle.

Mezi prvními dvěma opalováními ponechte interval alespoň 48 hodin. Neopalujte se na slunci či v soláriu opakovaně během jednoho dne.

Do solária zákazník vstupuje bez oděvů a šperků. Zákazník s dlouhými vlasy vstupuje pouze se sponkou či gumičkou sepnutými vlasy.

Návštěvníci jsou povinni šetřit vybavení solárií, zejména věnovat zvýšenou pozornost plexisklovým krytům chránící trubice - neopírat se.

Návštěvníci jsou povinni uhradit provozovateli škody způsobené jejich vinou na majetku a vybavení solária nebo škody způsobené ostatním návštěvníkům.

### **9. Návštěvní řád sauny**

Informaci o kapacitě saunovací kabiny sdělí na vyžádání recepce Klubu.

Návštěvník je povinen podrobit se všem pokynům obsluhovatele sauny.



Do sauny vstupujte zásadně nahý z hygienických a fyziologických důvodů. Dbejte na udržení hygieny prostředí tím, že při sezení na prýčnách prohříváren a nebo na lavicích ochlazovny, odpočívárny či šatny použijte k podložení těla prostěradlo. Ve všech prostorách sauny se pohybujte bos nebo v ochranné obuvi. Pohybujte se obezřetně.

Ke zchlazování slouží výhradně sprchy.

Lázeň v sauně je určena zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní odpovědnost. Ke společné lázni v sauně nemají přístup osoby, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění např. horečkou, celkovou schváceností, kašlem, rýmou, zarudlými spojivkami, průjmem, bolestmi hlavy, malátností atd. a především přenosnými záněty horních cest dýchacích. Dále nemocní chorobami budícími odpor

(např. nemocní s otevřenými zanícenými nebo krvavými ranami). Vstup není dále dovolen osobám, jež jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou infekční chorobou. Dále je zakázáno saunování dětem do 1 roku věku.

Do sauny nemůže být povolen přístup osobám opilým a podnapilým a pod vlivem omamných látek. Ve všech prostorech sauny se nesmí kouřit! Dále se může odepřít použití sauny osobám, nerespektujícím mravnostní společenské zásady a osobám, jejichž návštěva by mohla mít rušivý vliv na pořádek bezpečnost provozu a čistotu. Ženy v době menstruace zásadně saunu nepoužívají.

Návštěvníkům sauny je dovoleno používání vlastních mycích potřeb, k osušování a zabalení vlastních nejlépe dvou velkých osušek, které však musí být čisté.

#### **Článek IV. - Závěrečná ustanovení**

Společnost je oprávněna tento Návštěvní řád kdykoli jednostranně měnit nebo doplňovat. Změněný nebo doplněný Návštěvní řád nabývá účinnosti dnem jeho zveřejnění v prostorách Klubu. Aktuální znění Návštěvního řádu je vždy k dispozici a zveřejněno v prostorách Klubu a na vyžádání u Společnosti.

Případné stížnosti na kvalitu poskytovaných služeb nebo nedostatky v zařízení Klubu mohou Návštěvníci podat osobně některému z vedoucích pracovníků Klubu anebo písemně prostřednictvím k tomu určené schránky umístěné v recepci Klubu.

Návštěvníci jsou povinni předcházet, v rámci svých možností, poškození zařízení Klubu, případně zjištěné poškození nebo nedostatky oznámit na recepci Klubu.

Společnost si vyhrazuje právo uzavřít Klub nebo jeho část na časově omezené období za účelem provedení potřebných oprav, údržby Klubu nebo v případě realizace soukromé akce. Uzavření Klubu nebo části bude Společností oznámeno s dostatečným předstihem vyvěšením informace o plánovaném opatření na recepci Klubu.

V Praze 1.12.2023